


11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 50(ф), 51, 52, 54, 93, 103, 110  
 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115  
 14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120  
 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114  
 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118

УТВЕРЖДАЮ:  
 Главный специалист отдела  
 дошкольного образования  
 Фатхуллина Г.А.

2,4 группа

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ С 11.02.19 г по 15.02.19г

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
						Белки		Жиры		Углеводы				С	
№ рец.	<u>ПОНЕДЕЛЬНИК 11/02</u>	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
	<u>Завтрак</u>														
3./04	Батон с маслом с сыром	20/5/5	20/5/5	7,11	7,11	2,93	2,93	6,05	6,05	10,40	10,40	107,77	107,77	0,14	0,14
517./04	Макароны отварные с овощами (без перца)	200	150	9,74	7,30	5,19	3,89	4,79	3,59	37,80	28,35	215,00	161,25	0,00	0,00
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,58	0,44	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Итого			<b>17,43</b>	<b>14,85</b>	<b>8,30</b>	<b>6,95</b>	<b>10,84</b>	<b>9,64</b>	<b>52,98</b>	<b>42,33</b>	<b>342,67</b>	<b>283,94</b>	<b>0,18</b>	<b>0,17</b>
	<u>2 Завтрак</u>														
707./04	Сок разливной	170	170	5,09	5,09	0,00	0,00	0,00	0,00	10,20	10,20	40,80	40,80	3,40	3,40
	Итого			<b>5,09</b>	<b>5,09</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>10,20</b>	<b>10,20</b>	<b>40,80</b>	<b>40,80</b>	<b>3,40</b>	<b>3,40</b>
	<u>Обед</u>														
ТТК-424	Салат "Розовые щечки"	60	50	3,20	2,66	0,86	0,72	2,26	1,88	2,90	2,42	35,26	29,38	3,23	2,69
124/04	Щи из свежей капусты с карт. со смет.	200/5	150/5	5,53	4,37	1,74	1,34	4,19	3,33	8,16	6,16	77,30	60,00	14,81	11,12
ТТК-338	Рагу из мякоти птицы	50/150	50/100	29,56	27,63	18,49	13,87	10,20	11,62	19,04	44,23	241,80	394,05	0,51	0,38
705/04	Напиток из плодов шиповника	200	150	4,47	3,35	0,40	0,30	0,00	0,00	23,60	17,70	94,00	70,50	100,00	75,00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,30	2,01	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			<b>46,28</b>	<b>41,24</b>	<b>14,34</b>	<b>8,66</b>	<b>17,51</b>	<b>17,64</b>	<b>84,58</b>	<b>98,78</b>	<b>604,44</b>	<b>697,25</b>	<b>118,55</b>	<b>89,19</b>
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	Итого			<b>10,36</b>	<b>10,36</b>	<b>5,31</b>	<b>5,31</b>	<b>4,50</b>	<b>4,50</b>	<b>8,91</b>	<b>8,91</b>	<b>97,38</b>	<b>97,38</b>	<b>2,46</b>	<b>2,46</b>
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Яблоко"	151	149	9,93	9,80	58,78	58,00	0,00	0,00	14,60	14,41	56,63	55,88	23,85	23,53
ТТК-50	Голченики рыбные	75	75	19,39	19,39	7,35	7,35	3,27	3,27	8,46	8,46	92,81	92,81	1,36	1,36
510./04	Каша рисовая вязкая	130	100	3,63	2,79	1,95	1,50	5,07	3,90	19,89	15,30	132,99	102,30	0,00	0,00
686./04	Чай с сахаром с лимоном	200/7	150/7	1,97	1,70	0,27	0,22	0,00	0,00	15,33	11,57	62,40	47,16	3,30	3,10
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			<b>36,14</b>	<b>34,90</b>	<b>54,95</b>	<b>53,67</b>	<b>8,74</b>	<b>7,57</b>	<b>68,28</b>	<b>59,74</b>	<b>398,83</b>	<b>352,15</b>	<b>28,51</b>	<b>27,99</b>
	Итого за день			<b>115,30</b>	<b>106,44</b>	<b>82,90</b>	<b>74,59</b>	<b>41,59</b>	<b>39,35</b>	<b>224,95</b>	<b>219,96</b>	<b>1484,12</b>	<b>1471,52</b>	<b>153,10</b>	<b>123,21</b>





697./04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	Итого			<b>10,36</b>	<b>10,36</b>	<b>5,31</b>	<b>5,31</b>	<b>4,50</b>	<b>4,50</b>	<b>8,91</b>	<b>8,91</b>	<b>97,38</b>	<b>97,38</b>	<b>2,46</b>	<b>2,46</b>
	Ужин														
	Десерт фруктовый "Яблоко"	157	144	10,26	9,47	0,61	0,56	0,00	0,00	15,19	13,93	58,88	54,00	24,78	22,73
367./04	Галушки из творога отварные со сгущенкой	195/20	145/20	45,98	34,91	27,33	20,33	13,87	11,37	48,79	36,29	429,31	328,81	0,57	0,42
648./04	Кисель	200	150	2,02	1,51	0,00	0,00	0,00	0,00	30,60	22,95	118,00	88,50	0,00	0,00
	Хлеб "Рябиношка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			<b>59,48</b>	<b>47,11</b>	<b>21,54</b>	<b>14,49</b>	<b>14,27</b>	<b>11,77</b>	<b>104,58</b>	<b>83,17</b>	<b>660,19</b>	<b>525,31</b>	<b>25,35</b>	<b>23,15</b>
	Итого за день			<b>145,10</b>	<b>123,35</b>	<b>50,42</b>	<b>40,95</b>	<b>61,08</b>	<b>50,51</b>	<b>257,99</b>	<b>202,15</b>	<b>1788,77</b>	<b>1447,57</b>	<b>67,70</b>	<b>62,68</b>
	<b>ПЯТНИЦА 15 /02</b>														
	<u>Завтрак</u>														
3./04	Батон с сыром	20/5	20/5	4,58	4,58	2,90	2,90	1,95	1,95	10,40	10,40	70,75	70,75	0,14	0,14
ТТК-301	Каша молочная "Дружба" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	13,28	10,34	6,82	4,37	7,99	5,99	30,16	24,87	261,83	196,37	1,68	1,26
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	150	6,07	4,88	2,85	2,34	2,41	2,00	14,36	10,63	91,00	70,00	1,17	0,98
	Итого			<b>23,93</b>	<b>19,80</b>	<b>12,57</b>	<b>9,61</b>	<b>12,35</b>	<b>9,94</b>	<b>54,92</b>	<b>45,90</b>	<b>423,58</b>	<b>337,12</b>	<b>2,99</b>	<b>2,38</b>
	<u>2 завтрак</u>														
698./04	Простокваша	165	155	13,13	12,33	4,05	3,49	5,89	5,07	6,54	5,63	85,05	73,24	1,29	1,11
	Итого			<b>13,13</b>	<b>12,33</b>	<b>4,05</b>	<b>3,49</b>	<b>5,89</b>	<b>5,07</b>	<b>6,54</b>	<b>5,63</b>	<b>85,05</b>	<b>73,24</b>	<b>1,29</b>	<b>1,11</b>
	<u>Обед</u>														
ТТК-65	Морковь тертая с сахаром	60	50	1,40	1,17	0,60	0,50	0,60	0,50	6,96	5,80	30,00	25,00	2,88	2,40
110./04	Борщ из св. капусты с карт. со сметаной	200/5	150/5	5,63	4,45	1,74	1,34	4,91	3,87	10,64	8,02	93,71	72,27	8,21	6,16
ТТК-653	Зразы мясные "Любимые" с сыром	60	60	16,98	16,98	6,60	6,60	9,00	9,00	1,80	1,80	115,00	115,00	0,35	0,35
510./04	Каша пшеничная вязкая	130	100	3,19	2,45	3,42	2,63	3,42	2,63	21,01	16,16	128,44	98,80	0,00	0,00
ТТК-911	Напиток "Цитрусовый"	200	150	3,34	2,50	0,12	0,09	0,04	0,03	21,42	16,07	86,44	64,83	5,00	3,75
	Хлеб "Рябиношка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,30	2,01	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			<b>34,06</b>	<b>30,78</b>	<b>9,33</b>	<b>7,60</b>	<b>18,83</b>	<b>16,84</b>	<b>102,71</b>	<b>66,12</b>	<b>509,67</b>	<b>319,22</b>	<b>16,44</b>	<b>12,66</b>
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое с печеньем "Со вкусом топл. молока"	180/16	180/16	11,64	11,64	6,75	6,75	7,02	7,02	21,15	21,15	174,78	174,78	2,46	2,46
	Итого			<b>11,64</b>	<b>11,64</b>	<b>6,75</b>	<b>6,75</b>	<b>7,02</b>	<b>7,02</b>	<b>21,15</b>	<b>21,15</b>	<b>174,78</b>	<b>174,78</b>	<b>2,46</b>	<b>2,46</b>
	Ужин														
	Десерт фруктовый "Мандарин"	115	115	10,62	10,62	0,92	0,92	0,00	0,00	8,63	8,63	15,73	15,73	43,70	43,70
344/10	Рагу овощное	200	150	11,87	8,91	4,00	3,00	16,60	12,45	23,00	17,25	257,40	193,05	10,53	7,90
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,58	0,44	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябиношка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			<b>24,29</b>	<b>21,19</b>	<b>6,70</b>	<b>5,65</b>	<b>17,00</b>	<b>12,85</b>	<b>46,41</b>	<b>39,46</b>	<b>347,03</b>	<b>277,70</b>	<b>54,27</b>	<b>51,63</b>
	Итого за день			<b>107,05</b>	<b>95,74</b>	<b>39,40</b>	<b>33,10</b>	<b>61,09</b>	<b>51,72</b>	<b>231,72</b>	<b>178,25</b>	<b>1540,11</b>	<b>1182,06</b>	<b>77,45</b>	<b>70,23</b>

	Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
			Белки		Жиры		Углеводы				С	
	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:	634,37	560,41	281,7	211,9	284,6	227,1	1251,0	1037,4	8519,1	7080,6	362,34	310,90
В среднем в день	126,87	112,08	56,33	42,39	56,93	45,41	250,20	207,48	1703,83	1416,11	72,47	62,18

Генеральный директор

В.П. Гусева

Зам. директора по производству и качеству

Г.Н. Мартынова

Экономист по ценам

Н.В. Журавлева

Ведущий инженер-технолог по производству

Л.Р. Загидуллина